S-Habit (SH)
อุปนิสัยแห่งความสำเร็จ

วิทยากร

อ. กิติศักดิ์ วิวัฒน์ธนวงศ์ C.Ht. , NLP.

วิทยากรผู้เชี่ยวชาญการฝึกอบรม อาทิ Personality Development, Negotiation Skill, Proactive Service, The Art of Speaking and Communication, CRM & CEM, MC , Training the Trainer , Leadership , EQ , NLP for Self Development and etc.

S-Habit (SH) อุปนิสัยแห่งความสำเร็จ
ระยะเวลา 1-2 วัน

Aim

เพื่อพัฒนาบุคลากรกลุ่มหัวหน้างาน หรือพนักงานระดับปฏิบัติการให้สามารถต้นหาจุดแข็งของตัวเอง พร้อมทั้งสร้างอุปนิสัยแห่งความสำเร็จในการผลักดันตนเองสู่เป้าหมายระยะสั้น-ยาว และสร้างความสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลทุกระดับ

Objectives

1. เพื่อการเรียนรู้และพัฒนาความเข้าใจในตนเอง-ผู้อื่น
2. เพื่อการสร้างและพัฒนาอุปนิสัยแห่งความสำเร็จ
3. เพื่อการพัฒนาทักษะในการสื่อสารภายในตนเองและผู้อื่นอย่างมีประสิทธิภาพ

Content

1. พลังแห่งความสำเร็จ (Power of Success)
   - 1.1 สุดยอดผู้นำระดับโลกที่มีศรัทธาในตนเอง
   - 1.2 ส่วนผสมที่แตกต่างระหว่างความสำเร็จ ความล้มเหลว และอุปสรรคขัดขวาง
   - 1.3 ความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่มาจากเป้าหมายที่ใหญ่ยิ่ง
2. อุปนิสัยแห่งความสำเร็จ (S-Habit) Success Habits
   - 2.1 อุปนิสัยเปลี่ยนโลกด้วย S-Habit
   - 2.2 คุณอยู่ได้เพราะตัวคุณและคนอื่นด้วย (Intrapersonal Skill และ Interpersonal Skill)
   - 2.3 Inner Mind กับเกราะแห่งบุคลิกภาพ
   - 2.4 อุปนิสัยที่ 1 : พลังความคิด (S-Thought) **การคิดอย่างเป็นระบบเพื่อการทำงานเชิงรุก (Systematic Thought for Proactive Work)**

- ความโดดเด่นและลักษณะเฉพาะของคนเชิงรุก (Proactive Person)

- ประโยชน์ของการเป็นคนเชิงรุก
- กลยุทธ์และวิธีการคิดเชิงระบบเพื่อการทำงานเชิงรุก
- การสื่อสารเชิงรุกแบบประสานสัมพันธ์เพื่อสร้างงานอย่างมีประสิทธิภาพ

2.5 อุปนิสัยที่ 2 : พลังความมุ่งมั่น (S-Do) การวางแผน จัดลำดับความสำคัญของงาน

เทคนิคและเครื่องมือที่ใช้การบริหารเวลา เพื่อลดการสูญเสียเวลา

2.6 อุปนิสัยที่ 3 : พลังความรักและความสัมพันธภาพ (S-Link)

1. **ความเต็มใจ** เป็นความเต็มใจที่จะค้นหาทางเลือกที่ 3 เปิดใจให้กว้าง
2. **การให้คุณค่าความแตกต่าง** โดยมุ่งเน้นจุดแข็งของแต่ละคน

2.7 อุปนิสัยที่ 4 : สนุกกับการเรียนรู้ และพัฒนาตนเอง (i-Learn)

1. **Body ร่างกาย**
2. **Heart จิตใจ**
3. **Mind ความคิด**
4. **Spirit จิตวิญญาณ**

Competence elements cover in course

1. ทัศนคติเชิงบวกต่อตนเองและผู้อื่น
2. ทักษะการบริหารและจัดการอารมณ์ของตนเองในการสถานการณ์ต่างๆ
3. ทักษะการวิเคราะห์บุคคลและการโต้ตอบ
4. ทักษะการคิดเพื่อแก้ไขสถานการณ์คับขัน
5. ทักษะการเลือกใช้จิตวิทยาในการสื่อสาร

- วิธีการฝึกอบรม : การบรรยายแบบมีส่วนร่วม
- การค้นหาตนเองและสร้างจุดแข็งของอุปนิสัย (Inner Mind Analysis)
- การฝึกปฏิบัติผ่าน S-Habit Workshop
- การฝึกทักษะการแสดงออก (Acting Class)
- การวิเคราะห์ Case Study จากงานที่ทำจริง
- การอภิปรายกลุ่ม (Group Discussion)

Category:
ทักษะการเข้าใจตนเอง และผู้อื่น, ทักษะการคิด วางแผนและสร้างแรงจูงใจ, ทักษะการสื่อสารเชิงบวก

Target group (job roles):
หัวหน้างาน, พนักงานระดับปฏิบัติการ, ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง , ผู้บริหาร