

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

First Aid: From Basic to Practical

📌 หลักการและเหตุผล

การเกิดอุบัติเหตุเป็นสิ่งที่ไม่มีใครที่จะสามารถคาดคิดได้ เพราะอุบัติเหตุมักจะเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาเสมอและแต่ละครั้งที่เกิดขึ้นก็มักจะมาพร้อมกับความเสียหาย ไม่ว่าจะเป็นชีวิตหรือทรัพย์สินเงินทอง อีกทั้งการเจ็บป่วยอันเนื่องมาจากสภาพร่างกายหรือการเจ็บป่วยทั่วไป การปฐมพยาบาลจึงเป็นสิ่งสำคัญที่สุดของการรักษาพยาบาลเบื้องต้นของชีวิต เพราะการที่เราสามารถปฐมพยาบาลเบื้องต้นผู้ป่วยก่อนถึงมือแพทย์นั้นเป็นการลดอัตราความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตของผู้ป่วยได้เป็นจำนวนมาก

ดังนั้น หลักสูตร “การปฐมพยาบาลเบื้องต้น” จึงเป็นหลักสูตรที่จะสามารถทำให้ผู้เข้าอบรม เกิดความรู้ความเข้าใจต่อหลักการวิธีการในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างถูกวิธี อีกทั้ง สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ภายในหน่วยงานหรือองค์กรของตนเองได้อย่างเหมาะสม เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลภายในองค์กรอีกด้วย

📌 วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้บุคลากรมีความรู้หลักการการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างถูกต้อง
2. เพื่อให้บุคลากรมีทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล
3. เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพในด้านการดูแลสุขภาพตนเองของบุคลากร

📌 เนื้อหา

1. ความหมายและวัตถุประสงค์ของการปฐมพยาบาล
2. คุณสมบัติที่ดีของนักปฐมพยาบาล
3. ความรู้เกี่ยวกับสัญญาณชีพ
4. ระบบต่าง ๆ ของร่างกายมนุษย์
5. หลักการปฏิบัติการปฐมพยาบาล
 - 5.1 การห้ามเลือด
 - 5.2 การปฐมพยาบาลแผลฟกช้ำและห้อเลือด
 - 5.3 การปฐมพยาบาลแผลฉีกขาด
6. หลักการช่วยเหลือผู้หมดสติเนื่องจากเป็นลม ได้แก่
 - 6.1 การช่วยเหลือผู้หมดสติเนื่องจากเป็นลม
 - 6.2 การช่วยเหลือผู้หมดสติเนื่องจากการช็อก
 - 6.3 การช่วยเหลือผู้หมดสติเนื่องจากการชัก
 - 6.4 การช่วยเหลือผู้บาดเจ็บจากการเกิดอุบัติเหตุต่างๆ
 - 6.5 การช่วยเหลือผู้ที่ได้รับสารพิษหรือสารเคมีต่างๆ
7. การปฐมพยาบาลสิ่งแปลกปลอมเข้าสู่ร่างกาย ได้แก่ หู ตา จมูก ปาก หลอดลม เป็นต้น
8. การปฐมพยาบาลสิ่งมีพิษกัดต่อย
9. หลักการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บอย่างถูกต้อง
10. หลักการใช้ผ้าพันแผลเพื่อการปฐมพยาบาลอย่างถูกต้อง
11. สารคดี พร้อม ฝึกปฏิบัติการปฐมพยาบาล (ฝึกโดยจับคู่ ฝึกฝนให้เกิดความชำนาญ พร้อมคำแนะนำจากวิทยากรอย่างถึงลูกถึงคน) กรณีต่าง ๆ ได้แก่
 - o ฝึกปฏิบัติการห้ามเลือด

- o ฝึกปฏิบัติพันแผลที่เกิดจากการบาดแผลฉีกขาด บริเวณอวัยวะต่าง ๆ ที่สำคัญ
- o ฝึกปฏิบัติพันแผลที่เกิดจากอาวุธปืนค
- o การตามเฟือก ตามส่วนต่างๆของร่างกายในกรณีเกิดอุบัติเหตุ เช่น แขนขาหัก กระดูกโผล่
- o การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยอย่างถูกวิธี

รูปแบบการฝึกอบรม

บรรยาย และ Workshop กรณีศึกษา ฝึกปฏิบัติ

วิทยากร

วิทยากรผู้เชี่ยวชาญ