

## การป้องกันอันตรายจากเสียงดัง Hearing Protection

### หลักการและเหตุผล

ในสถานประกอบกิจการในกรณีที่มีสภาวะการทำงานที่มีระดับเสียงที่ลูกจ้างได้รับเฉลี่ยตลอดระยะเวลาการทำงานแปดชั่วโมงตั้งแต่แปดสิบห้าเดซิเบลเอขึ้นไปนั้น กฎกระทรวงได้กำหนดมาตรฐานในการบริหารและจัดการด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงานเกี่ยวกับความร้อน แสงสว่าง และเสียง พ.ศ. 2549

โดยกำหนดให้นายจ้างจัดทำโครงการอนุรักษ์การได้ยิน ทั้งนี้ผู้ที่เกี่ยวข้องในการป้องกันอันตรายของเสียงดังต่อสุขภาพของตนเอง และผู้อื่นจำเป็นต้องทราบวิธีการป้องกัน และปฏิบัติให้สอดคล้องกับนโยบายของโครงการอนุรักษ์การได้ยินของบริษัท และข้อกำหนดต่างๆที่กฎหมายได้กำหนดไว้

ดังนั้นในหลักสูตรนี้ จึงเน้นสร้างความเข้าใจในการ ชีบ่งแหล่งที่เป็นอันตรายของเสียงดัง อันตรายของเสียงดังที่มีผลต่อสุขภาพ การเลือกใช้อุปกรณ์ลดเสียงอย่างถูกวิธี และ การใช้งานและดูแลรักษาอุปกรณ์ลดเสียง ตลอดจนเกิดความตระหนักในการป้องกันอันตราย

### วัตถุประสงค์

- เพื่อให้ผู้ฝึกอบรมสามารถชีบ่งอันตรายของเสียงดังได้
- เพื่อให้ผู้อบรมได้ทราบถึงอันตรายของเสียงดังต่อสุขภาพ
- เพื่อให้ผู้ฝึกอบรมสามารถเลือกอุปกรณ์ลดเสียงที่เหมาะสมได้ถูกต้อง
- เพื่อให้ผู้ฝึกอบรมสามารถใช้งานและดูแลอุปกรณ์ลดเสียงได้อย่างถูกต้อง

### เนื้อหา

- การชีบ่งอันตรายของเสียงดัง
- อันตรายของเสียงดังต่อสุขภาพ
- การเลือกอุปกรณ์ลดเสียง
- ใช้งานและดูแลอุปกรณ์ลดเสียงได้อย่างถูกต้อง
- สรุปเนื้อหา และ ถาม-ตอบ

### วิธีการฝึกอบรม

หลักสูตรนี้ออกแบบเป็นพิเศษโดยเน้นที่ผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง มีการปฏิสัมพันธ์กับผู้เรียน บทบาทสมมติ วิดีโอ และการบรรยายประกอบกับกิจกรรมกลุ่ม

### หลักสูตรนี้เหมาะสำหรับ

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานทุกระดับ และผู้เกี่ยวข้องที่เกี่ยวกับความปลอดภัยในการทำงาน