

หลักสูตร การอบรมช่วยชีวิตพื้นฐาน Cardiopulmonary resuscitation : CPR

หลักการและเหตุผล

การให้ความช่วยเหลือต่อผู้บาดเจ็บ หรือผู้ป่วยฉุกเฉินในสถานประกอบการ โดยใช้อุปกรณ์เท่าที่หาได้ในขณะนั้น ก่อนที่ผู้บาดเจ็บจะได้รับการดูแลรักษาจากบุคลากรทางการแพทย์ หน่วยกู้ชีพ หรือส่งต่อไปยังโรงพยาบาลที่อยู่ใกล้เคียงที่เกิดเหตุ ดังนั้น จึงเป็นเรื่องสำคัญอย่างมาก

สถานประกอบการ จึงควรให้ความรู้กับพนักงานที่เกี่ยวข้องให้มีความรู้พื้นฐาน เกี่ยวกับการปฐมพยาบาลและการช่วยฟื้นคืนชีพ เพื่อรักษาชีวิตพนักงานที่ประสบอันตรายก่อนถึงมือแพทย์

วัตถุประสงค์

- เพื่อช่วยชีวิต และลดความรุนแรงของการบาดเจ็บของผู้ที่ประสบอันตราย
- เพื่อป้องกันความพิการ และช่วยให้กลับสู่สภาพเดิมโดยเร็ว
- เพื่อให้มีความรู้พื้นฐานในการปฐมพยาบาล และการช่วยฟื้นคืนชีพ

เนื้อหา

1. หลักการทั่วไปของการปฐมพยาบาล
2. การประเมินและตรวจร่างกาย ผู้บาดเจ็บฉุกเฉิน
3. การปฐมพยาบาลผู้ที่เป็นลม, ช็อก, ชัก, หหมดสติ
4. การปฐมพยาบาลผู้มีบาดแผลประเภทต่างๆ และการห้ามเลือด
5. การปฐมพยาบาล กรณีสำลักหรือสิ่งของเข้าไปอุดหลอดลม
6. หลักการปฐมพยาบาลแผลไฟไหม้และน้ำร้อนลวก (แผลไหม้, แผลไหม้จากกระแสไฟฟ้า, แผลไหม้จากสารเคมี)
7. การช่วยเหลือเมื่อถูกไฟฟ้าดูด
8. การปฐมพยาบาลผู้บาดเจ็บกระดูกหัก ข้อเคลื่อน และการเข้าเฝือกแบบต่างๆ
9. การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บในแบบต่างๆ
10. การช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐาน (CPR) พร้อมฝึกปฏิบัติกับหุ่นช่วยชีวิต

รูปแบบการฝึกอบรม

บรรยาย และ Workshop กรณีศึกษา ฝึกปฏิบัติ

ระยะเวลา

1 วัน