

พลังแห่งทัศนคติเชิงบวก สู่ความสำเร็จแห่งชีวิต Build up Positive Thinking for Success

🍌 หลักการและเหตุผล

ในยุคสมัยแห่งการเรียนรู้ก้าวล่วงมาถึง ณ วันนี้

“การค้นพบที่ยิ่งใหญ่ที่สุด ของประวัติศาสตร์มนุษย์ คือ ... **คุณจะถูกกลายเป็นสิ่งที่คุณคิดอยู่เสมอ...**”

เทคนิคหนึ่งที่จะช่วยพัฒนา นำพาเราไปสู่ความสำเร็จอย่างมีความสุข อย่างเห็นผลทันตา นั่นคือ **การคิดเชิงบวก**

ตั้งวลีที่ว่า **ATTITUDE is Everything...**

Change your Attitude ... And you change your Life !!!

เมื่อไร ที่เราเปลี่ยนความคิด อารมณ์ ความรู้สึกของเราจะเปลี่ยนไป

เมื่ออารมณ์ความรู้สึกเปลี่ยน คำพูดและการกระทำของเราจะเปลี่ยนไป

ดังนั้น เนื้อหานี้จะแสดงให้เห็นว่า หากคุณต้องการพัฒนาการสื่อสาร พัฒนาบุคลิกภาพ พัฒนาการทำงานร่วมกัน จุดเริ่มต้น ต้องเริ่มจากการพัฒนาทัศนคติให้เป็นเชิงบวก นั่นเอง

การบรรลุประสิทธิผลการฝึกอบรมในหลักสูตรนี้ ไม่ใช่เพียงเพราะเนื้อหาในเชิงวิชาการ ทฤษฎีต่างๆ แต่หลักสูตรนี้ จะบรรลุประสิทธิผลสูงสุด ต้องเกิดความรู้สึกที่เปี่ยมด้วยกำลังใจ จนเกิดแรงบันดาลใจที่ต้องการจะไปถึงเส้นชัย แห่งความสำเร็จ ... เพื่อส่งเสริมสนับสนุน ให้ทุกๆท่าน เกิดแรงจูงใจในการพัฒนาตนเอง สร้างความฉลาดทาง อารมณ์ เปลี่ยนความคิดเป็นเชิงบวก เพื่อเกิดประโยชน์สูงสุดต่อไป

🍌 เนื้อหา

Module 1 : ความสำคัญของทัศนคติเชิงบวก

- ความสำคัญของทัศนคติเชิงบวก
- ความคิดเชิงบวก สร้างความฉลาดทางอารมณ์ได้อย่างไร ?
- กฎแห่ง ต้นเหตุ และ ผลลัพธ์
- แนวทางการสร้างทัศนคติเชิงบวก “เปลี่ยนความคิด ชีวิตเปลี่ยน”
- เคล็ดลับในการสร้างความสุขง่ายๆ
- แนวคิดบริหารอารมณ์ เพิ่มคุณค่าแก่ชีวิต จาก “แม่ตัว
- แนวคิดบริหารอารมณ์ สร้างแรงบันดาลใจ จาก “Nick Vucijij” & “Hoyt Team”
- แนวทางฝึกพัฒนาตนเองให้มีความสุข และ สร้างพลังในการทำงาน

Module 2 : จากทัศนคติเชิงบวก สู่การสื่อสาร ประสานงาน อย่างมีประสิทธิภาพ

- ลักษณะของการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ
- การสื่อสาร นำไปสู่การสร้างความร่วมมือ และการทำงานเป็นทีม
- ทัศนคติเชิงบวก จุดเริ่มต้นแห่งการสื่อสารที่มีประสิทธิภาพ
- สรุป คำถาม คำตอบ

🍌 ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- สร้างบรรยากาศ แห่งการเรียนรู้ มีความสนุกสนาน เป็นกันเอง กล้าแสดงความคิดเห็น กล้าแสดงออก
- สร้างทัศนคติเชิงบวกแก่ผู้เข้าอบรม
- กระตุ้นให้พนักงานตอบคำถาม และ แสดงความคิดเห็น
- สอดแทรกบทเรียนการทำงานเป็นทีม มีความสามัคคี ร่วมมือร่วมใจ เพื่อไปให้ถึงเป้าหมาย
- สอดแทรกบทเรียนของการให้บริการ
- สร้างความสัมพันธ์ที่ดีของผู้เข้าอบรม

รูปแบบการสัมมนา

การสัมมนาโดยยึดผู้เรียนเป็นศูนย์กลาง ดังนั้นการฝึกอบรมจึงมีองค์ประกอบหลากหลายรูปแบบ ทั้งการนำอภิปราย การบรรยาย กรณีศึกษา บทบาทสมมติ การเปิดโอกาสให้ถามคำถาม และตลอดทั้งการฝึกอบรม จะมีเกมส์ กิจกรรม มาช่วยสร้างบรรยากาศแห่งการเรียนรู้ สร้างการมีส่วนร่วม ได้ต่อกันอยู่ตลอดเวลา ผู้เข้าอบรมจะเต็มเปี่ยมด้วย สาระ ความรู้ ความสนุกสนานต่อการเรียนรู้ รวมทั้งกำลังใจ แร่งบันดาลใจที่วิทยากรได้สอดแทรกให้ตลอดการ ฝึกอบรม

วิทยากร

อาจารย์ไววิทย์ แสงอสังการ